

انگیزش و هیجان

- ۱- ۴ مورد از موضوعات اصلی و بنیادی در مطالعه انگیزش را به طور خلاصه بیان کنید
- ۲- دو اشکال نظریه غریزه به عنوان نظریه انگیزش را مطرح کنید
- ۳- نظریه نیاز را از دیدگاه مزلو و موری مقایسه کنید
- ۴- هیجان را تعریف کنید و ارتباط آن را با انگیزش بنویسید .
- ۵- انگیزه پیشرفت را از دیدگاه دیوید مک کللند توضیح دهید
- ۶- ابعاد هیجان را نام ببرید. یک مورد را توضیح دهید
- ۷- تحقیق استنلی شاطر در مورد رابطه بین ترس و پیوند جویی را بنویسید
- ۸- نظریه اتکینسون در مورد نیاز به پیشرفت را توضیح دهید
- ۹- دو مورد از وجه تمایز انگیزه و هیجان را بنویسید
- ۱۰- تبیین نظریه فرایند متضاد را در مورد مصرف مواد اعتیادآور شرح دهید

جواب

۱- انگیزش برای سازگاری و انطباق مفید است- انگیزه ها توجه را هدایت کرده و جهت رفتار را تعیین میکند- انگیزه ها در طول زمان تغییر می کند و بر جریان رفتار تاثیر می گذارد- در انگیزش شرایط و موقعیت اجتماعی اهمیت دارد-

۲- الف) اشکال اساسی این بود که هر کسی به سلیقه خود چند غریبه دیگر به فهرست غریبه ها افزود اوضاع به سرعت از کنترل خارج شد هنگامی که به رسانه های مختلف غریزه افزایش یافت بیش از ۶۰۰۰ بریزه مختلف را در برگرفته از نظریه غریزه به طرز ناامیدکننده ای حدسی شد ب) من تقدیر بنایی نظریه غریزه، دوری بود. در نظریه غریزه علت، رفتار را توجیه می کند. و رفتار دلیل بر علت آن است این توجیه را در نظر بگیرید که چگونه غریزه جنگیدن اعمال پرخاشگرانه را برانگیخته میکند.

۳- مزو نیازهای انسان را به صورت سلسله مراتبی طبقه بندی کرده است: نیازهای فیزیولوژیک یا جسمی- نیاز به امنیت- نیاز به عشق و تعلق- نیاز به احترام- نیاز های مربوط به خودشکوفایی- این نیازها را غریزی می دانست منظور این بود که آنها عوامل تعیین کننده ارثی محسوس دارند این نیازها به راحتی نوسانات یادگیری انتظارات فرهنگی ترس و مخالفت به تعویق می افتد. بر طبق نظریه نیاز موری انسانها را می توان با مجموعه محدودی از نیازها توصیف کرد او برخلاف هال که تفاوت های فردی را ناشی از یادگیری می دانست تفاوت های فردی را بر حسب تفاوت نیازهای فرد توضیح میدهد موری خاص برای ذاتی یا اکتسابی بودن نیازها قائل نیست

۴- هیجان واکنش کلی ، شدید و کوتاه ارگانیسم به یک موقعیت غیر منتظره همراه با یک حالت عاطفی خوشایند یا ناخوشایند است . هیجان را محرک های بیرونی فرا میخوانند اما انگیزه منشا

درونی دارد . انگیزه را معمولاً نیاز معینی فرا میخواند در حالیکه هیجان را محرکهای بسیار زیادی می تواند فرا خواند .

۵- در این نظریه انگیزش پیشرفت ریشه در مشوقی بنیادی برای بهتر انجام دادن کارها و نه به دست آوردن پاداش بیرونی دارد. بسط این مشوق طبیعی محیط خانواده و مدرسه صورت میگیرد کودکان از راه تقلید رفتار والدین خود و سایر افراد مهمی که به عنوان سرمشق به کار میروند یاد می گیرند انتظاراتی که پدران و مادران از فرزندان خود دارند نیز در رشد انگیزش پیشرفت آنها مهم است

۶- حالت های شناختی یا احساسی - واکنش های فیزیولوژیکی - رفتارهای بیانگر اجتماعی - هدفمندی

واکنش های فیزیولوژیکی: هیجان ها واکنش های فیزیولوژیکی و زیستی نیز هستند یعنی پاسخ های بسیج کننده انرژی که بدن را برای سازگار شدن با هر موقعیتی که فرد با آن مواجه شده آماده می کند وقتی هیجان زده می شویم بدنمان برای عمل آماده می شود و این آمادگی به صورت فیزیولوژیکی ، ضربان قلب، اپی نفرین در جریان خون و نظام عضلانی حالت هوشیار بدن و مشت گره کرده می باشد

۷- او دو موقعیت آزمایشی یکی پر اضطراب و دیگری کم اضطراب را به وجود آورد به همه آزمودنی ها گفته شد که به زودی مقداری شبکه برقی دریافت می کنند آزمایشگر به آزمودنی های گروه پر اضطراب گفت شوکهای شدیدی دریافت می کنند و به آزمودنی های گروه کم اضطراب گفت شوکهای بسیار ملایمی دریافت می کنند آزمایشگر به آزمودنی ها اطلاع داد که ابتدا باید ده دقیقه منتظر بمانند و از آنها پرسید آیا دوست دارند تنها منتظر بمانند یا با دیگری باشند یا این که اصلاً فرقی برایشان نمی کند نتیجه نشان داد که اکثر آزمودنی های گروه پراضطراب خواهان پیوند جویی بودند یعنی دوست داشتن با دیگری منتظر بمانند. پیوند جویی و متعلق به گروه به

گسترش و تداوم کارهای مهمی مانند سلامتی و اکتشاف و دستیابی به خشنودی بیشتر کمک می کند.

۸- اکتینسون رفتار پیشرفت را به عنوان تعارض بین تمایل به نزدیک شدن به تکالیف و تمایل به دور شدن از تکالیف تعریف می کند و معتقد است که این دو تمایل متضاد تحت تاثیر عوامل مختلف هستند. اولین عامل با ثبات موثر بر تمایل به نزدیک شدن به تکلیف انگیزه یا نیاز به پیشرفت است این نیاز افراد را به سوی تکلیف پیشرفت می دهد انگیزه اجتناب از شکست عامل با ثبات موثر بر دور شدن از تکلیف است انگیزه اجتناب از شکست به عنوان ظرفیت تجربه شرمساری بعد از شکست تعریف می شود

۹- یکی اینکه هیجان ها را محرک های بیرونی فرا می خوانند در حالی که انگیزه ها منشاء درونی دارند هیجان ها را غالباً رویداد های بیرونی بر می انگیزند و جلوه های هیجانی نیز معروف همان رویدادها است برعکس انگیزه ها غالباً تحت تاثیر رویداد های درونی مثلاً نوعی عدم تعادل زیستی بروز می کند.

انگیزه را معمولاً نیاز معینی فرا می خواند در حالی که محرک های بسیار زیادی می تواند هیجان را فرا خواند

۱۰- به این صورت که مصرف مقادیر کمی مواد افیونی در نخستین دفعات احساس لذت شدیدی به وجود می آورد که کیفوری نام دارد به دنبال کیفوری یک حالت خوشی ملایم تر بروز می کند پس از آن دارو تحلیل رفته و حالت نامطبوعی از میل شدید به دارو در فرد پیدا می شود که کنار جوی نامیده می شود و با گذشت زمان از میان می رود پس از مدتی که دارو بارها مصرف می شود جریان احساس هیجانی تغییر می کند و دیگر کیفوری دست نمی دهد مصرف کننده مواد مخدر نشانه های ملایم و خماری شدیدی را تجربه می کند سپس برای دستیابی به سرخوشی قبلی باید مواد بیشتری استفاده کند